

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 25 сентября 2025 год

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
Ю.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
Наименование блюдо												
1-4 классы							5-11 классы					
Каша гречневая с молоком	150/7.5	23.22	8.33	8.99	46.91	301.18	100/7.5	15.05	8.33	8.99	46.91	301.18
Кофейный напиток с молоком	180	13.8	2.85	2.41	14.35	90.54	200	14.8	2.79	3.19	19.7	118.69
Омлет из яиц	75	25.54	11.61	20.68	2.2	241.25	100	31.05	16.56	27.6	3.06	327
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8						
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5
Сок фруктовый	200	28.6	1	0.2	20.2	84.8	200	28.6	1	0.2	20.2	84.8
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			29,66	39,85	85,16	817,77			22	31,29	51,31	573,99
1-4 классы							5-11 классы					
Обед												
Салат витаминный	60	12.5	0.96	3.16	7.61	61.73	100	17.5	0.96	3.16	7.61	61.73
Суп гороховый	200	10.8	2.18	7.36	7.67	87.25	250/20	25.88	2.18	7.36	7.67	87.25
Сметана							10	5.1	0.25	2	0.35	2.5
Котлета из курицы	90	46.74	9.26	7.61	15.67	168.52	110	57.35	13.89	11.42	23.5	252.78
Макароны отварные	150	9.75	3.79	9.52	17.21	174.55	180	12.2	4.55	11.41	20.65	209.65
Напиток из яблок и апельсинов	200	11.37	0.6	0	33	136	200	11.37	0.6	0	33	136
Хлеб ржаной	25	2.50	1.98	0.36	10.02	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Итого		99.76						138				
Итого за обед			21.77	29.17	111.78	830.62			27.41	36.87	123.4	864.43
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из свежих огурцов	100		12,00			100			12,00			
I блюдо												
Щи из свежей капусты	250		12,00			250			12,00			
II блюдо												
Птица тушеная	50		75,00			50			75,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Картофельное пюре	150		12,00			150			12,00			
Выпечка												
Пирожок с джемом	75		35,00			75			35,00			
Плюшка с маком	75		35,00			75			35,00			
Пирожок со сгущенкой	75		35,00			75			35,00			

Зав. производством